

Меню на 10 февраля 2023



Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная с яичками	200/5	184,2
2		Каша с яичками	180	85,3
3		Бутерброд с яичками	30/5	111
		2-ой завтрак: сок фрукт.	125	85,0
1	обед	Салат с вегетарианской	50	30,8
2		Салат с вегетарианской с фруктами	200/5	132,6
3		Хлеб из муки	160	324
4		Хлеб из пшеничной муки	180	48,5
5		Хлеб сдобный	23	54,5
6		Хлеб пшеничный	32,5	84,5
1	полдник	Печенье с сухофруктами	50	22
2		Печенье	120	60,2
3		Хлеб хлеб супчик	140	168,4
4		Чай с соком фрукт.	20/5	20,38
5				

Меню на 10 февраля 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	выход	ккал
1.	Запеканка овощная	60	78,3
2.	Фарш из птицы	200	211,4
3.	Колбаса из сухофруктов	200	118,5
4.	Хлеб пшеничный	60	48,4
5.	Хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 10 февраля 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда Обед 5-9	выход	ккал
1.	Гассоли с лапшой	200/10	152,8
2.	Горячие картофельные	180	112,1
3.	Фрикадельки	60	68,4
4.	Чай с сахаром	100	20,6
5.	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 47,4

Меню на 11 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	кассе с яичницей кассе с салатом	200/15	25,2
2		бутерброд с сыром, яичницей	180/15	20,38
3		бутерброд с сыром, яичницей	30/2/3	14,6
	2-ой завтрак:	бутерброд с	100	53,2
1	обед	Салат из яиц яичницей	50	34
2		Свекольник с яичницей	200/15	94
3		Борщ с курицей	40/120	17,8
4		Борщ с яичницей	180	63
5		Хлеб пшеничный	13	54,5
6		Хлеб салат	32/5	82,5
1	полдник	чечевица	40	38,5
2		капуста	120	62,1
3		бобы	100	53,2
4		соль	12	78
5			100	53,2

Меню на 11 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из картофеля с огурцами	60	61,3
2.	кассе пшеничной рассыпчатой	150/15	158,2
3.	котлеты из курицы	60/40	146,4
4.	кассе с яичницей	200	98,1
5.	хлеб пшеничный	120	44,4
6.	хлеб ржаной	40,8	

Меню на 11 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда Обед 5-9	Выход	ккал
1.	чечевица с курицей, капустой	150/15	99,9
2.	кассе яичной, верблюда	180/15	201
3.	котлеты из курицы	60/40	146,4
4.	кассе с салатом	200	41,6
5.	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 44,4