

Меню на 10 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашея молочная	200/5	184,2
2		кашея с творогом	180	84,3
3		бутерброд с колбасой и сыром	30/5	111
	2-ой завтрак: сок фрукт.		125	85,0
1	обед	Салат «Витаминный»	50	30,8
2		Суп вермишелевый с фрикадельками	200/15	172,6
3		Гречка из курицы	160	324
4		картофель из овощей	180	48,5
5		хлеб свежий	23	54,5
6		хлеб мясной	34,5	82,5
1	полдник	Творог с сыром	50	224
2		сметана	120	60,2
3		яблоко консервированное	140	164,4
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 10 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Зеленая овсянка		60	76,3
2.	Гречка из птицы		200	211,4
3.	картофель из сухофруктов		200	114,5
4.	хлеб мясной		20	48,4
5.	хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 10 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9		
1.	Пюре картофельное		250/10	152,8
2.	Гречка картошечная		180	122,1
3.	Пюре картофельное		60	68,4
4.	чай с сахаром		200	20,6
5.	хлеб ржаной / хлеб мясной		20/20	40,8 / 48,4

Меню на 11 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Арпага» молочная	200/5	25,2
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	46
	2-ой завтрак:			
		Арпага св	100	53,2
1	обед	Салат из моркови	60	34
2		Свекольник с фасолью	200/15	94
3		Фарш с курицей	40/120	17,8
4		Пюре из картофеля	180	63
5		Хлеб пшеничный	13	54,5
6		Хлеб белый	37,5	82,5
1	полдник	Печенье	40	38,5
2		Каша	120	62,1
3		Волокно	100	53,2
4		Сыр	180	78
5				

Меню на 11 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови с огурцами	60	61,3
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	158,2
3	котлеты рубленые из курицы	60/40	146,4
4	картофель с молоком	200	98,1
5	Хлеб пшеничный	13	44,4
6	Хлеб белый	37,5	80,8

Меню на 11 феврал 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Суп из свинины, капуста	250/15	99,5
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	201
3	котлеты рубленые из курицы	60/40	146,4
4	чай с сахаром	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	40,8/44,4